|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDAD DIDÁCTICA CUESTIONARIO | | | | | | | |
| Generalidades de la actividad   * Las indicaciones, el mensaje de correcto e incorrecto debe estar la redacción en segundo persona. * Diligenciar solo los espacios en blanco. * El aprendiz recibe una retroalimentación cuando responde de manera correcta o incorrecta cada pregunta. * Señale en la columna Rta. Correcta con una (x) de acuerdo con las opciones presentadas. * Al final de la actividad se muestra una retroalimentación de felicitación si logra el 70% de respuestas correctas o retroalimentación de mejora si es inferior a este porcentaje.   Para sugerir este tipo de actividad tener presente equipo de Diseño Instruccional, que solo debe haber máximo doce opciones de pregunta y que cada campo tiene un límite de palabras permitidas para garantizar el responsive web. | | | | | | | |
| Instrucciones para el aprendiz | | Esta actividad le permitirá determinar el grado de apropiación de los contenidos del componente formativo: Alimentación en las diferentes etapas de la vida  Antes de su realización, se recomienda la lectura del componente formativo mencionado. Es opcional (no es calificable), y puede realizarse todas las veces que se desee.  Lea la pregunta de cada ítem y seleccione la respuesta correcta. | | | | | |
| Nombre de la Actividad | | Alimentación en las diferentes etapas de la vida | | | | | |
| Objetivo de la actividad | | Evaluar la importancia de la nutrición en las etapas de gestación, lactancia, infancia y adolescencia, así como sobre los cambios fisiológicos y nutricionales específicos de cada etapa y la identificación de trastornos alimentarios comunes. | | | | | |
| PREGUNTAS | | | | | | | |
| Pregunta 1 | | ¿Cuál es la duración del periodo de embarazo? | Rta(s) correcta(s) (x) | | | | |
| Opción a) | 240 días. | |  | | | | |
| Opción b) | 250 días. | |  | | | | |
| Opción c) | 280 días. | | X | | | | |
| Opción d) | 300 días. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 2 | | ¿Qué hormona aumenta la progesterona para hacer más resistente el útero? | | | | | |
| Opción a) | Estrógeno. | |  | | | | |
| Opción b) | Gonadotropina coriónica. | | X | | | | |
| Opción c) | Somatotropina coriónica humana. | |  | | | | |
| Opción d) | Progesterona. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 3 | | ¿Cuál es el requerimiento energético adicional diario recomendado a partir del segundo trimestre del embarazo? | | | | | |
| Opción a) | 200 kcal/día. | |  | | | | |
| Opción b) | 300 kcal/día. | | X | | | | |
| Opción c) | 400 kcal/día. | |  | | | | |
| Opción d) | 500 kcal/día. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 4 | | ¿Qué mineral debe aumentarse durante el embarazo para fortalecer el desarrollo óseo del bebé? | | | | | |
| Opción a) | Hierro. | |  | | | | |
| Opción b) | Yodo. | |  | | | | |
| Opción c) | Calcio. | | X | | | | |
| Opción d) | Magnesio. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 5 | | ¿Qué porcentaje de lípidos se recomienda en una dieta equilibrada durante el embarazo? | | | | | |
| Opción a) | 20% a 25%. | |  | | | | |
| Opción b) | 25% a 30%. | |  | | | | |
| Opción c) | 30% a 35%. | | X | | | | |
| Opción d) | 35% a 40%. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 6 | | ¿Cuál es el requerimiento energético diario para niños de 7 a 10 años? | | | | | |
| Opción a) | 1500 kcal/día. | |  | | | | |
| Opción b) | 2000 kcal/día. | | X | | | | |
| Opción c) | 2500 kcal/día. | |  | | | | |
| Opción d) | 3000 kcal/día. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 7 | | ¿Qué cantidad diaria de fibra se recomienda para un niño de 7 años? | | | | | |
| Opción a) | | 10 gramos. | |  | | | |
| Opción b) | | 12 gramos. | | **X** | | | |
| Opción c) | | 14 gramos. | |  | | | |
| Opción d) | | 16 gramos. | |  | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 8 | | ¿Qué porcentaje de carbohidratos se recomienda en la dieta de un adolescente? | | | | | |
| Opción a) | | 40% a 50%. | | |  | | |
| Opción b) | | 50% a 60%. | | |  | | |
| Opción c) | | 55% a 66%. | | | **X** | | |
| Opción d) | | 60% a 70%. | | |  | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 9 | | ¿Cuál es el principal objetivo de la dieta en la adolescencia? | | | | | |
| Opción a) | | Perder peso. | | | |  | |
| Opción b) | | Cubrir las necesidades de energía y nutrientes. | | | | **X** | |
| Opción c) | | Reducir el consumo de grasas. | | | |  | |
| Opción d) | | Aumentar la masa muscular. | | | |  | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 10 | | **¿Qué trastorno alimentario es común en mujeres adultas y comienza en la adolescencia?** | | | | |  |
| Opción a) | | Bulimia nerviosa. | | | | |  |
| Opción b) | | Ortorexia. | | | | |  |
| Opción c) | | Anorexia nerviosa. | | | | | **X** |
| Opción d) | | Vigorexia. | | | | |  |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| MENSAJE FINAL ACTIVIDAD | | | | | | | |
| Mensaje cuando supera el 70% de respuestas correctas | | ¡Excelente! Te felicito, has superado la actividad  Ha tenido algunas respuestas incorrectas ¡debe estudiar más! | | | | | |
| Mensaje cuando el porcentaje de respuestas correctas es inferior al 70% | | Te recomendamos volver a revisar el componente formativo e intentar nuevamente la actividad didáctica | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CONTROL DE REVISIÓN** | | |
|  | **Responsable** | **Fecha** |
| **Revisión de Estilo** |  |  |
| **Revisión Asesor metodológico** |  |  |